



VITAMINAS PARA LA FAMILIA

SESIÓN Y VIDEO 1 MI PAREJA – MI EQUIPO

Aprendamos a ver nuestra familia como el mejor de los equipos

Génesis 1:27-28



- ²⁷ Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen.
A imagen de Dios los creó;
hombre y mujer los creó.
- ²⁸ Luego Dios los bendijo con las siguientes palabras:
«Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

Génesis 2:24



- ²⁴ Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en uno solo.

Eclesiastés 4:9-10



- ⁹ Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. ¹⁰ Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo; pero el que cae y está solo, ese sí que está en problemas.

Marcos 3:25



- ²⁵ De la misma manera una familia dividida por peleas se desintegrará.

PREGUNTAS PARA COMPARTIR

- 1 ¿Cómo crees que estos textos ayudan a entender nuestra relación familiar como la de un equipo?
- 2 ¿Cómo crees que cambia nuestro equipo el tener a Jesús?
- 3 ¿Cómo crees que la imagen de la trinidad potencia tu unidad como equipo? (somos uno, pero somos dos al mismo tiempo)

APLIQUEMOS PASOS PRÁCTICOS

**1. Describe tu identidad de pareja:
¿Qué crees que nos hace únicos y
qué hace a nuestro equipo ser ese
“nosotros”?**

**2. ¿Qué características
(fortalezas) aporta cada
uno?**

3. Definan juntos su propósito como familia.



- a. ¿Qué es lo más central e importante para nosotros?
- b. ¿Qué cosas secundarias hemos dejado que tomen el lugar de lo realmente importante?
- c. ¿Qué ajustes debemos hacer para vivir el propósito de Dios para nuestra familia?
- d. ¿Cómo podemos contribuir cada uno de nosotros a esto?

4. Estructura. Específicamente hablando de los roles.



- a. ¿cuáles son los roles que cada uno de nosotros ha asumido en nuestra relación?
- b. ¿Me siento cómodo con los roles que he asumido?
¿creo que hay algo que debiera de cambiar?
- c. ¿Qué fortalezas no estoy usando?
- d. ¿Qué áreas de crecimiento creo que debo potenciar?
- e. ¿Cómo podemos fijarnos metas claras para esta nueva temporada de nuestra vida?

5. OREN

Luego de crear un plan, tengan un tiempo de oración en donde puedan pedirse perdón. Donde puedan rendir áreas a Dios que no están funcionando, y donde pidan ayuda a Dios para los desafíos que enfrentan como familia.